



Lok Sin Tong Lau Tak Primary School

樂善堂劉德學校

地址：將軍澳寶林邨 Po Lam Estate, Tseung Kwan O

電話：2701 3072 傳真：2701 6203

電郵：mail@lautak.edu.hk



劉德家書(2021年11月)

【世上是沒有不勞而獲的精英】

各位親愛的家長：

十一月四日，劉德學校舉辦了一場精采而內容豐富的精英運動員分享會，本校很榮幸邀請到東京奧運男子花劍金牌選手張家朗先生到校，與接近五十位同學分享他參與奧運比賽的難忘片段。家朗在台上分享時，說得最多的話是鼓勵同學「不要放棄」，因着他堅信比賽未到最后時刻，仍然有機會獲勝的信念，驅使他在金牌賽中「逆轉勝」，才會出現繼滑浪風帆李麗珊之後，相隔二十五年，再有運動員代表香港獲得奧運金獎這殊榮。

聽着家朗真誠的分享，看着他用心指導劉德學校的學生，現場每位參與者無不為他歡呼拍掌。然而，當我近距離觀察家朗時，看見他流露出疲態和倦容，便想起家朗媽媽曾提到他在分享會前已在體育學院做了大量體能訓練，而分享會後亦要趕回體院繼續練習，心中對他的敬佩和感激便悠然而生。家朗媽媽說道：「他在東京奧運之後沒有半點怠慢下來，每天都按着已編定的時間表努力接受訓練，為的是向着下一個目標進發(2024 巴黎奧運)。」

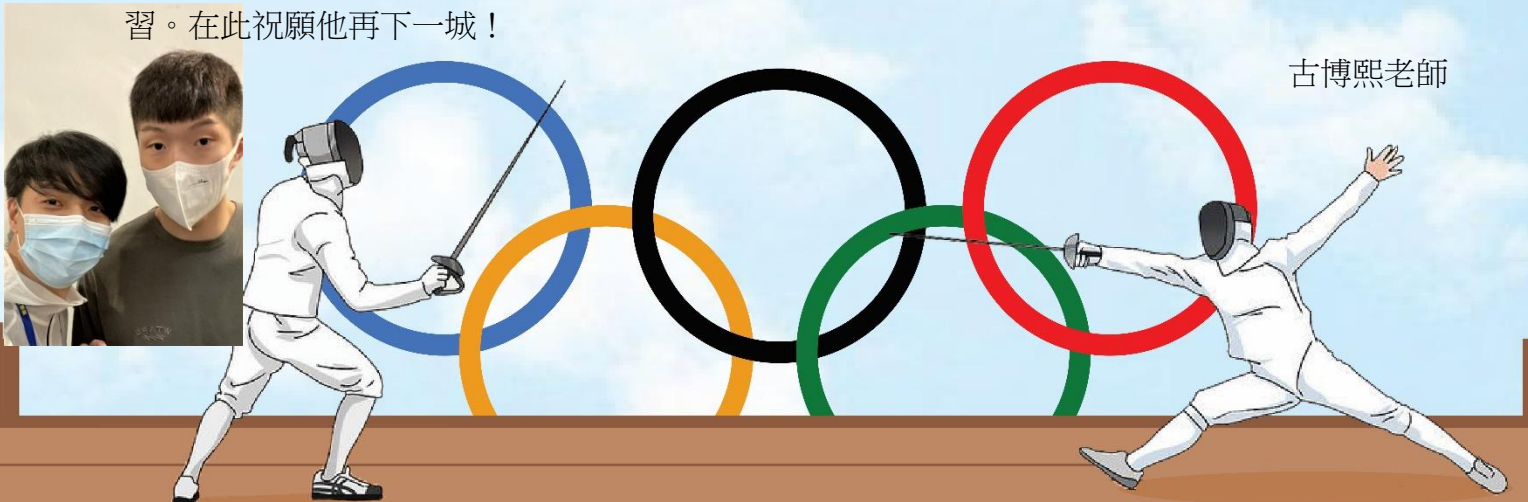
話說回來，學校考試週即將開始了，願每一位「樂德人」都能領悟到這份堅毅不屈的精神面對考試，好像比賽場上的家朗一樣拼盡全力爭取每一分！愛迪生曾經說過：「天才是一分的靈感加上九十九分的汗水。」，看來這世上是沒有不勞而獲的「精英」呢！

顏源峰校長

【老師感言】

香港自 1996 年首奪奧運金牌後，真不敢想像再有香港運動員能獲此殊榮。當張家朗擊敗對手奪金一刻，我也不禁熱淚盈眶，心情實在非筆墨所能形容，因為我們都知道這面奧運金牌得來不易。得知學校邀請了張家朗到校與同學交流，我與各位同學一樣，既期待又興奮。短短一小時的交流中，家朗除了指導同學的劍術，他更還說了一句很有份量而且振奮人心的說話，他直言目標是劍指下屆巴黎奧運，以半個主場之利（因他的教練是法國人）再奪金牌。雖然他已是世界第一，但沒有因此而停下腳步，反而努力突破界限，務求超越自己，這一點非常值得我們敬佩和學習。在此祝願他再下一城！

古博熙老師





Lok Sin Tong Lau Tak Primary School

樂善堂劉德學校

地址：將軍澳寶林邨 Po Lam Estate, Tseung Kwan O

電話：2701 3072 傳真：2701 6203



電郵：mail@lautak.edu.hk

