

5-8月份學校活動

日期	活動名稱
4, 11, 18/5	無伴奏合唱團訓練班
6, 13, 20, 27/5	足球訓練班 (P5)
8, 15, 22, 29/5 12, 19, 26/6	遊樂道足球訓練班 (P3-5)
8, 15, 22, 29/5, 5/6	自信滿校園 (P2-3)
9/5	聯校家長義工頒獎禮暨親子健康活動日
13/5	2014/15 「識飲惜食」 台灣四天環保學習交流團簡介會及校內培訓 (P6)
15/5	歷奇闖高峰訓練班 (P3-4)
15/5	樂善堂轄屬中學參觀體驗活動 (P4-5)
16/5	「氣候變化齊認識」聯校活動 (P4-6)
17/5	歷奇闖高峰訓練營 (P3-4)
20-23/5	2014/15 跨地學習·對外交流 - 台灣四天交流團 (P6)
23/5	樂善堂轄屬中小學創意藝術聯展啟動禮
28/5	九龍樂善堂總理就職典禮及轄屬員工晚宴
30/5	1617-小一入學前「情智管理及語文課程」親子同樂日
1/6	樂善堂轄屬中小學聯合畢業典禮 (P6)
1/6	2014-2015 年度社交小組訓練家長會(二)
13/6	2015-2016 年度小一新生入學家長會
15-22/6	〈快樂小學堂〉創意科藝活動 (P4-6)
17/6	樂善堂余近卿中學 - 試後增潤課程 (P4-5)
17/6	「想賞禮」頒獎禮
19/6	2014-2015 年度讀寫訓練小組家長會(二)
19/6	家長閱卷日
22-26/6	童遊大道訓練班
25/6	參觀樂善堂轄屬中小學創意藝術聯展
2/7	服務學習計劃 - 義工服務日 (P4)
4/7	「遊樂道教育」聯校結業禮及嘉許頒獎禮
6/7	第廿六屆畢業暨頒獎典禮
8/7	沙田培英中學英語音樂劇欣賞會
9/7	參觀香港文化博物館 (P1-3)
9/7	電影欣賞活動 (P4-5)
10/7	電影欣賞活動 (P1-3)
10/7	參觀香港海防博物館 (P4-5)
13-31/7	教育局課後學習支援計劃暑期功輔班
13-31/7	暑假功課輔導課程
20-24/7	「Dr. PLAY STEM English summer camp 2015」 (P1-5)
24-27/8	2015 暑假主科輔導課程

校園點滴 在心頭

樂善堂劉德學校
二零一四年七月份簡訊
校園點滴 (第六十期)



學業優異獎

第一名

1A 葉樂瑤 2A 李慧欣 3A 王曉彤 4A 李嘉瑤 5A 楊安妮 6A 趙正洋

第二名

1B 鄭世榮 2A 李坤儒 李嘉盈 3A 何美詩 伍偉樂 4A 范曉嵐 鄧凱文
5A 陳海昇 6A 冼慧芯

第三名

1A 施勇誠 5A 陳泰義 6A 李錫鈞



學科優異獎

中文科：1A 葉樂瑤 2A 鍾慧欣 3A 王曉彤 4A 李嘉瑤 5A 楊安妮 6A 冼慧芯
英文科：1B 鄭世榮 2A 李嘉瑤 3A 何美詩 4A 鄧凱文 5A 關皓南 6A 冼慧芯
數學科：1A 葉樂瑤 2A 李慧欣 3A 王曉彤 4A 范曉嵐 5A 楊安妮 6A 吳曉琍
常識科：1A 葉樂瑤 2A 李坤儒 3A 王曉彤 4A 黃千月 5A 楊安妮 6A 趙正洋
音樂科：1B 毛紫晴 2A 李坤儒 3A 王曉彤 4A 黃熾 5A 林彥廷 6A 郭雅晶
體育科：5A 太田隆貴 6A 嚴澤海
視藝科：1A 康業 2A 留嘉麗 3A 留曉欣 4A 李嘉瑤 5A 蔡賢楠 6A 冼慧芯
電腦科：1B 鄭世榮 2A 黃萬天 3A 何美詩 4A 范曉嵐 5A 楊安妮 6A 李錫鈞
普通話科：1A 葉樂瑤 6A 吳曉琍

品行優異獎

1A 王惠瑜 1B 毛紫晴 2A 李嘉盈
3A 王曉彤 4A 黃千月 5A 李嘉琳
6A 冼慧芯

學業進步獎

1B 洪楚桓 2A 留嘉麗 3A 譚佩兒
4A 李湉湉 5A 關皓南

傑出升旗隊隊員

6A 麥凱琳 留煒鳴 趙正洋

IT 特工表現優異獎

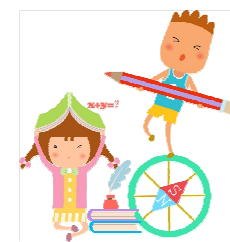
6A 嚴澤海 麥凱琳

數學學會優異獎

5A 陳泰義 鍾佩恩

優異班長

1A 葉樂瑤 康業 1B 吳婉寧 黃芷瑩 2A 鍾偉禧 陳淑賢
3A 留曉欣 曾憲昇 4A 周明慧 盧欣 5A 楊安妮 蔡賢楠
6A 郭雅晶 曾憲東



至尊金章

1A 葉樂瑤 1B 鄭世榮 毛紫晴
3A 何美思 伍偉樂 王曉彤 4A 李嘉瑤
6A 周允鵬 郭雅晶 麥凱琳 吳曉俐 曾憲東
吳美嫻 冼慧芯 王欣欣 趙正洋 李錫鈞

畢業典禮邀請卡封面設計獎

6A 麥凱琳

畢業典禮場刊封面設計獎

6A 冼慧芯



圖書館領袖生

4A 蔡珊煌 黃千月 盧欣
5A 李嘉琳 楊安妮
6A 曾憲東 留煒鳴 施少偉

服務優異獎 (優秀風紀)

4A 余梓恆 5A 陳佑康 太田隆貴 關皓南
6A 曾憲東 王欣欣

第七屆校園藝術大使

4A 陶偉諾 鄧凱文



2015 國際聯校學科評估

4A 鄧凱文 (英文科良好狀)
3A 鄭浩揚 (數學科良好狀)
4A 鄧凱文 (數學科良好狀)
3A 王曉彤 (數學科優異狀)
4A 李嘉瑤 (數學科優異狀)
4A 范曉嵐 (數學科優異狀)
6A 吳曉俐 (數學科優異狀)
6A 王欣欣 (科學科優異狀)
6A 麥凱琳 (科學科良好狀)

香港國際學生視覺藝術比賽

香港大獎

6A 陸朗軒



關愛校園獎勵計劃 2014

關愛校園獎

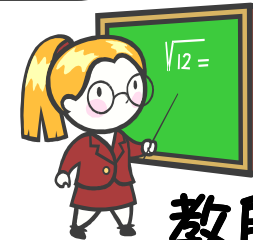


優秀教師選舉

馬敏婷老師
游美寶老師

表揚教師計劃

陳小天主任
陳淑儀老師



教師選舉 2014-2015

孩子睡得好嗎？

根據美國國家睡眠協會的指引，五至十歲的小童每天應享有十至十一小時的睡眠時間，而十至十七歲的年青人，則每天應睡八個半至九個半小時。長期睡眠不足，容易引致包括糖尿病、高血壓、心臟病、肥胖、焦慮及抑鬱等不良健康狀況，甚至為腦細胞帶來永久性傷害。理論誰人都懂，我懷疑的是在香港到底有多少孩子及年青人有機會享有「睡得夠」的基本人權。全日制課程一般上學八小時，功課、補習及興趣班叫孩子連吃頓安樂茶飯都成為奢侈。早上六時多便要起床準備出門上學，真要睡夠的話，晚上十點就必須就寢。假如孩子未能在這個時間之前完成學業上對他的一切要求，家長又是否有這樣的視野與膽識一槌定音：「不要做了，快上床、睡覺要緊！」除了睡夠時間之外，睡眠質素亦非常重要。國家睡眠會的建議包括：一、每天晚上同一時間就寢，早上同一時間起床；二、睡眠環境要寧靜、漆黑及讓人徹底放鬆，過熱過冷皆不宜；三、床舖須舒適，床只用作睡覺用途，閱讀、看電視、聽音樂或其他活動皆不宜在床上進行；四、電視、電腦及其他電子用品不宜放於睡房內；五、睡前不過量過食。

睡眠是人類休養生息、補給、修理及強化的黃金期，
睡得好睡得夠，學習工作皆事半功倍。

親親孩子篇

How well does your child sleep?

According to the National Sleep Foundation of the United States, children between the ages of five and ten should enjoy 10 to 11 hours of sleep every day while adolescents between the ages 10 to 17 should sleep 8.5 to 9.5 hours a day. Insufficient sleep is associated with health conditions such as diabetes, high blood pressure, cardiovascular diseases, obesity, anxiety disorder and depression. It may even cause permanent damage to our brain cells. As much as the theory is well noted by many parents, I wonder how many children and young people in Hong Kong enjoy such simple human rights of consuming sufficient sleep on a regular basis. In addition to a full day of school which takes up eight hours of a child's daily routine, homework, tutorial classes and extracurricular activities fill up the rest of their schedule. In order to get up before seven o'clock in the morning to prepare for school, a child has to be in bed by ten o'clock if he/she is to keep up with the standard suggested by authorities. Now, what if the child has not yet finished his/her homework or studying by then? Would the parents have the vision and guts to make a smart decision in saying "stop studying and go to bed"? Apart from the duration of sleep, it is noteworthy to respect sleep hygiene too: 1. sleep at the same time each night, and rise at the same time each morning; 2. sleep in a dark, quiet and relaxing environment, which is neither too hot nor too cold; 3. the bed should be comfortable and be used only for sleeping, not for other activities such as reading, watching TV or listening to music; 4. remove all TVs, computers and "gadgets" from the bedroom; and 5. avoid large meals before bedtime. Sleep helps one to refresh, repair and resume. Adequate sleep helps improve efficiency and should be taken seriously.

(資料來源：親子月報 <<黃巴士 Light>> 許芷茵)

開卷有益 書中自有黃金屋

四月至六月份各班閱讀龍虎榜

1A 153 次	1B 316 次	2A 253 次
3A 149 次	4A 218 次	
5A 344 次	6A 207 次	



四月至六月份全校十名借閱尖子

5A 李嘉琳 72 次	3A 王曉彤 71 次	5A 楊安妮 62 次
1B 鄭世榮 56 次	6A 陸朗軒 54 次	6A 周允聰 54 次
5A 陸朗日 54 次	2A 李樂勤 41 次	4A 黃千月 39 次
1B 林福地 37 次		

