



樂善堂劉德學校

Lok Sin Tong Lau Tak Primary School

我的行動承諾

樂
善
堂
劉
德
學
校

積極樂觀

感恩珍惜

目錄

引言	1
計劃活動	
集體承諾日	2
周會	4
成長課／德育及公民教育課	5
參觀生命體驗館	6
主題式體驗活動	11
歷奇訓練	15
感恩行動	20
感恩留言板	24



引言



自2003年，教育局一直鼓勵全港學校舉辦「我的行動承諾」，旨在透過集體承諾和舉辦相關的學習活動，幫助學生培養良好品德和建立健康的生活方式。教育局於通函第116/2019號公布，「我的行動承諾」(2019)的主題是「感恩珍惜・積極樂觀」，鼓勵學校營造校園氛圍，培養學生「感恩」、「珍惜」、「積極」和「樂觀」的正面價值觀和人生態度。

為延續學習成效，我們於2020/21學年繼續以「感恩珍惜・積極樂觀」作為「我的行動承諾」的主題，營造推動正面教育的學習氛圍；學校以「新型冠狀病毒病疫情」作為學習內容，讓學生反思和分享當中的感受和體會，引導學生建立「感恩」、「珍惜」、「積極」和「樂觀」的正面價值觀和人生態度。





周會@



成長課@



計劃活動



生命



觀 體驗館

I can





計劃活動







計劃活動



主題式體驗活動





計劃活動







計劃活動



歷奇訓練





計劃活動







計劃活動





感恩行動





計劃活動





感恩留言板

👦：感恩今天老師能帶我們去玩，謝謝老師！

👧：今天令我有機會跟某位同學和好了，十分感恩。

👧：Really good! 我們做到了全組的表演活動！

👦：多謝阿sir 教了我很多道理。

👧：感謝老師及李映翹同學的包容。

👦：今天感到很開心因為可以去玩耍！而且活動是免費的，同時又可以加深朋友之間的感情。

👧：今天是活動豐富和充實的一天！

👦：今天的學習活動，令我覺得很開心。

👧：我感恩我可以有飯吃呀！

👧：感謝大會為我們準備了不少的小遊戲。

👦：今天可以和老師及同學一起到不同的地方玩耍。

👧：可以和老師玩不同的遊戲……我感到很開心。

👦：感謝黃姑娘和張姑娘為我們安排這個活動。





- 👧：感恩可以認識朋友。
- 👦：感恩今天玩得很開心。
- 👧：感恩可以和我最好的朋友一起玩耍，因為她快要去英國啊！
- 👦：感恩能與同學一起找目標地方，我感到又開心又傷心。
- 👧：感恩可以和我最好的朋友們渡過最後一天，又開心又傷心！
因為我快要移民了。
- 👧：我感恩今天能有飯吃和慶幸參與這項活動。
- 👦：今天是我最開心的一天，因為老師帶我們到這裏玩。
- 👦：我感恩有同學和我一起玩和合作完成任務。
- 👧：我感恩我們的隊伍很合作，並同心合力地完成任務。
- 👦：感恩有同學的幫助。

Thank you!



- 👧：感恩可以與同學一起玩和合作！
- 👦：感恩有同學的陪伴。
- 👧：感恩可以與同學一起做運動！
- 👦：我今天感到很開心和很興奮啊！
- 👦：我今天玩得十分開心！
- 👧：感恩可以和同伴一起做任務！
- 👦：感恩可以玩一些訓練智力和體力的遊戲！
- 👧：感恩能與一些平時和我吵架的同學團結一心。



樂善堂劉德學校

德育、公民及國民教育組

2022年編製

版權為樂善堂劉德學校擁有，只供教學用途

地址：將軍澳寶林邨
傳真：2701 6203

電話：2701 3072
電郵：mail@lautak.edu.hk